

女子中高生夏の学校 2026 ～科学・技術・人との出会い～ 【実施要項】



1. 趣旨

女子中高生が「科学や技術にふれ」、その世界で生き生きと活躍する女性たちと「つながり」、科学や技術に関心のある仲間や先輩とともに「将来を考える」機会として「女子中高生夏の学校 2026～科学・技術・人との出会い～」を「seed -自分のミライに種を撒こう-」というテーマで開催します。

このプログラムでは、2泊3日の研修期間中、女子中高生が理工系の研究者や技術者、大学生・大学院生等との交流を通じて、理工系進路の魅力を知り、あるいは再確認し、理工系に進もうという意思を高めることを目指しています。加えて、研修後にも女子中高生が進路選択、キャリア形成について考えを深めるための支援を行います。

2. 主催

NPO 法人女子中高生理工系キャリアパスプロジェクト (GSTEM-CCP)

(協力：一般社団法人男女共同参画学協会連絡会)

3. 後援 (黒字以外は現段階では昨年実績、順次申請予定)

文部科学省

内閣府男女共同参画局

独立行政法人男女共同参画機構

一般社団法人日本経済団体連合会 (経団連)

公益社団法人高等学校文化連盟全国自然科学専門部

国立研究開発法人日本原子力研究開発機構

国立研究開発法人理化学研究所

公益社団法人応用物理学会

一般社団法人日本応用数学会

公益社団法人日本化学会

一般社団法人日本原子力学会

特定非営利活動法人日本女性技術者フォーラム

一般社団法人日本腎臓学会

一般社団法人日本数学会

一般社団法人日本数式処理学会

一般社団法人日本生態学会

一般社団法人日本物理学会

一般社団法人情報処理学会

公益社団法人日本金属学会

一般社団法人日本鉄鋼協会

公益社団法人日本地球惑星科学連合

一般社団法人日本女性科学者の会

特定非営利活動法人女性技術士の会

特定非営利活動法人女性技術者科学者ネットワーク

キャタピラージャパン合同会社

株式会社ブレインパッド

本事業は公益財団法人森村豊明会、メルク株式会社、KLA Foundation 国際物理オリンピック 2023 記

念協会支援事業からの助成・寄付を受けて実施します。

4. 会場

国立オリンピック記念青少年総合センター
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1
URL : <https://nyc.niye.go.jp/>

5. 期日

2026年8月8日(土)～8月10日(月)

6. 対象・定員

女子中高生(中学3年生、高校1～3年生※) 100名
進路選択について考えたい女子
科学・技術に興味・関心のある女子(進路の文系、理系は問いません。)
※高等専門学校1～3年生、中等教育学校等の場合は、相当する学年が対象です。

7. 申込

(1) 申込

下記のページにアクセスしていただき、注意事項をよくお読みの上、「女子中高生夏の学校 2026 申込フォームよりお申し込み下さい。
URL : <https://natsugaku.jp/>

(2) 申込期間

2026年4月24日(金)～6月13日(土)午後5時まで
※応募者多数の場合は、選考により参加者を決定します。選考の際は、初めて参加する方を優先しますが、過去に夏学に参加した経験がある方の再参加も一定の範囲内で認めます。
※できるだけ多くの学校から参加いただくため、参加者の決定にあたっては地域バランスなどを考慮することがあります。

(3) 決定通知

参加の可否については、7月3日(金)までに本人宛にEメールにて通知します。
※以降の連絡手段は原則Eメールになりますので、@natsugaku.netからの連絡を必ず受け取れるように受信設定をご確認ください。

8. 所要経費

(1) 参加費(宿泊費および食費を含む) 10,000円

(2) 宿泊費および食費の内訳(2泊+5回分の食事代)

【宿泊】8月8日(土)、9日(日)の2泊

【食事】8月8日(土) 夕食(昼食はご自分で済ませて集合ください)

8月9日(日)朝食、昼食、夕食

8月10日(月)朝食

※食物アレルギーがある方は、必ず参加申込の申込フォーム「連絡事項」の欄に具体的に記入してください。

(3) 交通費の補助

参加女子中高生のうち、交通費が学割を適用して往復 30,000 円を超える方のみ、その費用の一部を補助する予定です（人数が多い場合は補助できない場合があります）。

(4) 参加費の免除

上記の交通費補助に加えて、奨学給付金、もしくはそれに類する給付金の受給者を対象に参加費 1 万円を全額免除いたします（就学支援金とは異なりますのでご注意ください）。

(5) 保険への加入

参加者全員に保険に加入していただきます。詳しくは参加決定時にお知らせします。

9. 日程（プログラムは一部変更の可能性があります）

<第 1 日 8 月 8 日（土）>

開校式

13:00~13:10

開会宣言 田代有美子 実行委員長（日本歯科大学）
オリエンテーション 古澤亜紀（茨城県日立第一高等学校）

学生企画「"気になる"タネを探してみよう！」

13:10~14:20

夏学始まりの緊張を解きほぐすスタートダッシュ企画！企画委員の意外な一面を知るクイズで盛り上がったあとは、自分自身の「楽しい！」から自分だけの“気になるタネ”を探し出します。見つけたタネをシールにして仲間と交換し合えば、気づかなかった新しい興味に出会えるかも。お互いのワクワクを共有して、夏学を思い切り楽しみましょう！

休憩

14:20~14:30

キャリア講演

14:30~15:55

女子中高生にとって魅力的な科学・技術の研究や開発を行っている方から、現在の生活や仕事のことなど理工系進路の魅力についてお話を伺い、将来理工系で学ぶこと、働くことの意義や理工系進路の多様性について理解を深めます。

ビデオレター

竹重一彦（公益財団法人 大隅基礎科学創成財団 理事）

「未来をひらく理工系キャリア：知らないを知る喜びをあなたへ」

講演

▷野城菜帆（株式会社 MizLinx 代表取締役）

「未知の領域の探究を通して、持続可能で豊かな未来を実現する」

▷難波 綾（花王株式会社）

「好きな『なんで?』を追いかけて研究者になった話」

休憩・チェックイン

15:55~

学生企画「未来シナリオライター ~その未来、もっと面白くします~」

16:00~17:30 の内 1 時間程度

あなたの未来を、もっと面白く書き換えてみませんか？「この学部に行けばこの職業」という決まったルートも、途中で「運命の本に出会う」「数学が楽しくなる」などの出来事カードを掛け合わせれば、人生は全く違う予測不能な方向へ！周りの意見や一般論よりも、あなたが「これならワクワクする！」と思える感覚を道しるべにして、自分だけの未来シナリオを作り出しましょう。無限に広がる可能性を一緒に楽しむ企画です！

夕食

17:30~18:50

学生企画「ミライの種トーク～今の私が気になっていること～」 19:00～20:00

この企画は、お題カードを引きながら「今の自分」に目を向ける対話型ワークショップです。前半は「A か B か」の二択形式で自分と周りの価値観の違いを知り、後半は正解のない自由な問いから、自分の興味や関心を拾い上げます。自分一人では気づけなかった新たな視点や、未来につながる「大切な種」を一緒に見つけ出しましょう！

<第2日 8月9日(日)>

実験・実習「ミニ科学者になろう」 9:00～11:30

理工系の専門分野の研究者・技術者の指導の下、実験・実習にじっくりと取り組みます。実験を行うだけでなく、実験の意味や結果について考察してみましょう（参加者決定後、実験・実習の希望調査を行います）。

昼食 11:30～13:00

ポスター展示「研究者・技術者と話そう」 13:00～14:10

協学会、企業、大学から様々な理工系キャリアを歩んでいる人がポスター展示や演示実験を行います。最先端の技術や各分野で必要となる基礎知識、さらにその分野で活動する人がどのようなライフスタイルをとっているのかを知る機会です。研究者、技術者、女子大学生・大学院生に進路選択やキャリアに関する疑問や不安を相談する機会としても活用してください。

休憩 14:10～14:20

進路・キャリア相談カフェ & ポスター展示(続き) 14:20～15:10

女子中高生が理工系の進路についてさらに深く知るため、理工系の学びや進路・留学などについて、多様な分野の様々な年代の人々と話し合います。

休憩 15:10～15:30

学生企画「キャリアプランニング～自分だけの花畑をつくろう～」 15:30～17:30

今の自分の「好き」や「気になる」を種にして、未来の花畑をデザインしよう！種からどんな葉っぱ（自分自身の変化）が育ち、どんな花（未来の自分）が咲くかを想像してシートに描きます。そして、花を咲かせるために今すぐできる「水やり（小さな一歩）」を仲間と一緒に考え、楽しく未来をプランニングします！

夕食 17:30～18:30

交流会 18:40～20:00

参加者同士、講師や実行委員、女子大学生・大学院生と交流します。

<第3日 8月10日(月)>

学生企画「キャリアプランニング～自分だけの花畑をつくろう～」 9:00～11:30

前日に作成したプランシートをグループで発表し合います。他の人の「花畑」を知り、多様な価値観に触れることで、自分の未来への選択肢や可能性をさらに広げる交流の時間です。

休憩 11:30～11:45

学生企画「それぞれの種を胸に」

11:45~12:00

3日間の夏学を締めくくる振り返りの時間です。TAからのメッセージを受け取りながら、自分の中に芽生えた「ミライの種」を確かめましょう。ここで出会った仲間と、新しく見つけた興味や目標の種が、あなたのこれからの進路を切り拓く力強い道標になりますように！

修了証授与、閉校式

12:00~12:15

田代 有美子 実行委員長（日本歯科大学）

10. 参加にあたって

本事業の活動・成果を普及するため、当日の様子を録画・撮影して、その画像を「女子中高生夏の学校」及び主催 NPO 法人のホームページ・SNS に掲載あるいは各種会議等で使用する予定です。具体的には、以下の目的の範囲内で、参加いただくにあたってご提供いただいた個人情報（画像を含む）を利用しますので、あらかじめ御承知おきください。

- (1) 当法人の活動に関するご案内、支援のお願い、報告等のため。
- (2) 女子中高生のキャリアパスに関する調査研究を実施するにあたって適切であると当法人が判断した学術研究機関等に対して、当該調査研究目的のために提供する場合。
- (3) その他当法人から皆様にご連絡を要する場合。
- (4) イベントの開催にあたって協力のあった団体から、当該団体における広報や報告のための提供の依頼があった場合

また、応募者多数の場合は、入力された情報を総合的に判断して参加者を決定します。締め切り後に結果をメールでお知らせします。参加決定後でも、やむを得ない事情が生じた場合は、参加をお断りすることがあります。

施設利用にあたっては、国立オリンピック記念青少年総合センターの方針に従ってください。

11. 交通案内

<https://nyc.niye.go.jp/access> をご覧ください。